

VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS ELŐTTI TEENDŐK

PLENVU NEVŰ HASHAJTÓ ALKALMAZÁSÁVAL

ÉTRENDI JAVASLAT A VIZSGÁLATOT MEGELŐZŐ 4 NAPBAN:

TILTOTT ÉTELEK: hús, nyers zöldség, gyümölcs, rost dús ételek, magvas kenyerek-péksütemények, apró magvas gyümölcsök, zöldségek

FOGYASZTHATÓ ÉTELEK: reggelire és vacsorára: tej, tejtermékek (joghurt, kefir, sajt, túró, tejföl, vaj/margarin), tojás, fehér kenyér/péksütemények, lekvárok (mag nélkül!), turmixok, gyümölcsle

ebédre: húsleves (hús nélkül!), krémlevesek, tészták (sajtos, tejfölös, túrós, grízes, diós, de mákos NE!), rizs, burgonyapüré, rántott sajt, túrógombóc, madártej

A VIZSGÁLAT ELŐTTI NAP REGGEL ÉS DÉLBEN EHET SZILÁRD, DE KÖNNYŰ-HÍGABB ÉTEL, UTÁNA CSAK FOLYADÉKOT FOGYASZTHAT! A VIZSGÁLAT ELŐTTI ÓRÁIG SZÜKSÉGES A BŐSÉGES FOLYADÉKFOGYASZTÁS!

Fogyasztható folyadékok: víz, tea (cukorral/mézzel, cukorbetegség esetén cukorral ÉS édesítőszerrel készítve), szűrt gyümölcslevek (alma, szőlő), szörpök. Húsleves/zöldségleves SZŰRT leve. Kávé (kevés tejjel).

VASTAGBÉLTÜKRÖZÉS IDŐPONTJA: nap:, óra, perc:

ELSŐ ADAG HASHAJTÓ (SÁRGÁ ZACSKÓ) ELFOGYASZTÁSÁNAK IDŐPONTJA: nap:, óra:

Minimum fél literes üvegben, vagy bögrében-pohárban oldja fel a tasak tartalmát fél liter vízzel. Percekig keverje, hogy a por teljesen feloldódjon.

A feloldott port és még fél liter átlátszó folyadékot igyon meg 1 óra alatt (egymás után, vagy felváltva kortyolgatva is lehet).

MÁSODIK ADAG HASHAJTÓ (2A és 2B JELŰ LILÁS TASAK) ELFOGYASZTÁSÁNAK IDŐPONTJA: nap:, óra:

Minimum fél literes üvegben vagy bögrében oldja fel mindkét tasak tartalmát fél liter vízzel. Percekig keverje, hogy a por teljesen feloldódjon.

A feloldott port és még fél liter átlátszó folyadékot igyon meg 1 óra alatt (egymás után, vagy felváltva kortyolgatva is lehet).

TÖBBET LEHET INNI A FENTIEKNÉL, DE KEVESEBBET NEM!

FONTOS TEENDŐK EGYES ÁLLANDÓ GYÓGYSZEREK SZEDÉSÉVEL KAPCSOLATBAN:

- Szalicilsav vagy clopidogrel hatóanyagú készítmények (**ASA, ASTRIX, ASPIRIN, TROMBEX, CLOPIDOGREL**) szedése esetén: a vizsgálatot **megelőző 5-7 nappal** ezeket a szereket ne vegye be!
- Véralvadásgátlók (**SYNCUMAR, MARFARIN-WARFARIN, XARELTO, ELIQUIS, PRADAXA, LIXIANA**) szedése esetén teendők:

.....
.....

- Amennyiben Ön tablettával vagy inzulinnal kezelt cukorbeteg, akkor a vizsgálat előtt az alábbiak javasoltak:

.....